



Europejska Rada Resuscytacji

Kurs Podstawowych Zabiegów Resuscytacyjnych i Automatycznej Defibrylacji Zewnętrznej

mgr Łukasz Krypel
asystent ratownictwa medycznego



CELE

- Jak wykonać ocenę nieprzytomnego poszkodowanego
- Jak wykonywać uciskanie klatki piersiowej i oddechy ratownicze
- Jak bezpiecznie używać automatyczny defibrylator zewnętrzny



ŁAŃCUCH PRZEŻYCIA





Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





OCEŃ BEZPIECZEŃSTWO!

Miejsca zdarzenia

Ratownika

Poszkodowanego

Świadków

Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCEŃ PRZYTOMNOŚĆ



Potrząśnij za barki

Zapytaj:

“Czy wszystko w porządku”

Jeżeli poszkodowany zareaguje:

- Pozostaw go w pozycji w zastanej
- Dowiedz się co jest nie w porządku
- Regularnie powtarzaj ocenę



WOŁAJ O POMOC



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



UDROŹNIJ DROGI ODDECHOWE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udroźnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCEŃ ODDECH



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



OCEŃ ODDECH

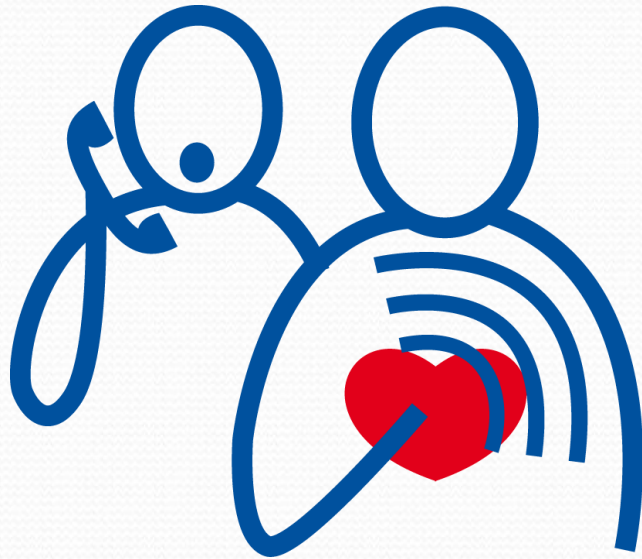


- Patrz, słuchaj i staraj się wyczuć obecność **PRAWIDŁOWEGO** oddechu
- Nie pomył oddechu agonalnego z **PRAWIDŁOWYM** oddechem



ODDECH AGONALNY

- Występuje tuż po zatrzymaniu pracy serca w 40% nagłych zatrzymań krążenia
- Opisywany jest jako słaby, ciężki, głośny lub łapanie powietrza
- **Jest objawem zatrzymania krążenia**



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



30 UCIŚNIĘĆ



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

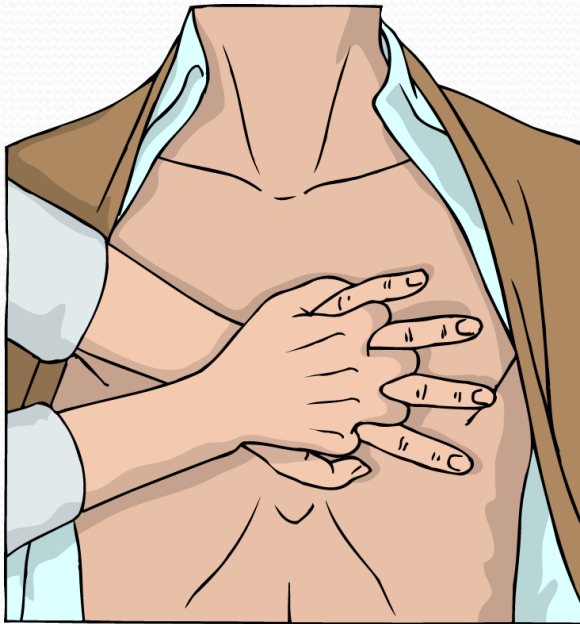
Zadzwoń 112

30 uciśnieć

2 oddechy ratownicze



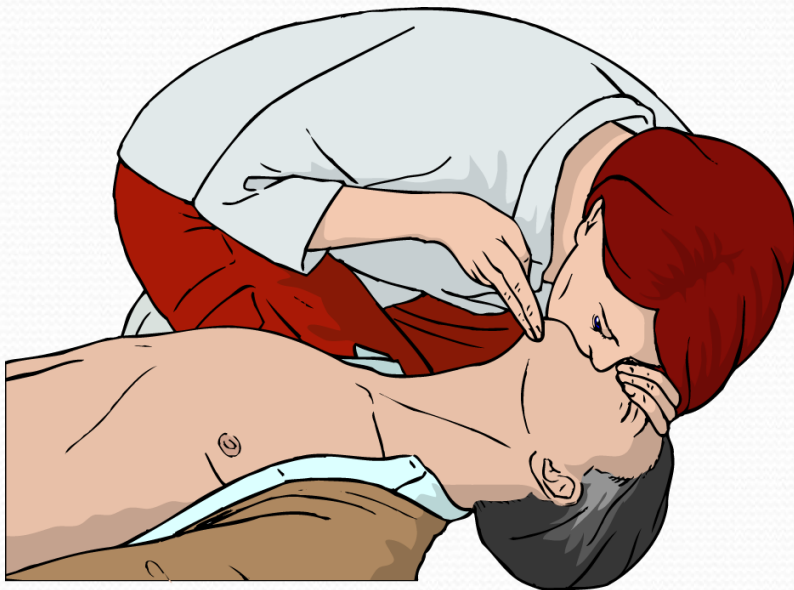
UCISKANIE KLATKI PIERSIOWEJ



- Połóż nasadę nadgarstka jednej ręki na środku klatki piersiowej
- Połóż drugą rękę na pierwszej
- Spleć palce obu rąk
- Uciskaj klatkę piersiową
 - Częstość ok. 100/; – 120/
 - Głębokość 5 - 6 cm
 - Równy czas uciśnięcia i relaksacji
- Jeżeli to możliwe ratownicy prowadzący RKO powinni się zmieniać co 2 minuty



ODDECHY RATOWNICZE



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

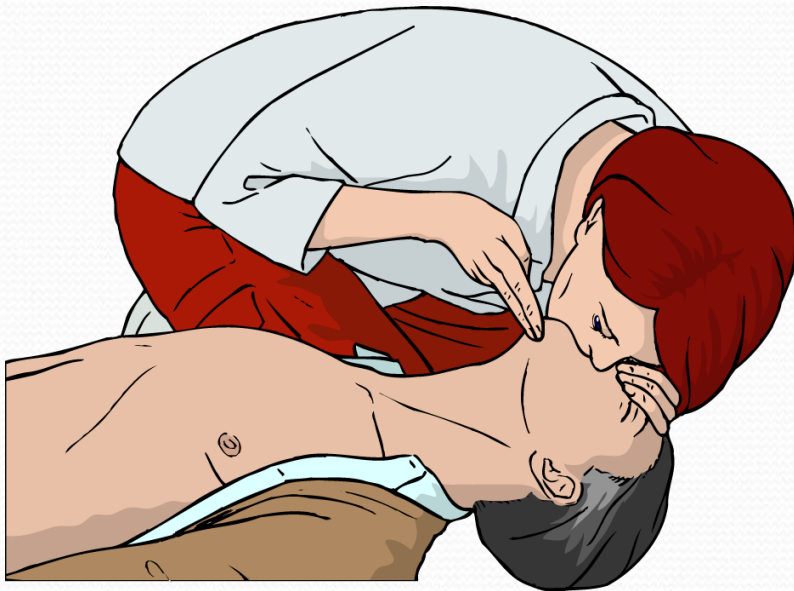
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze



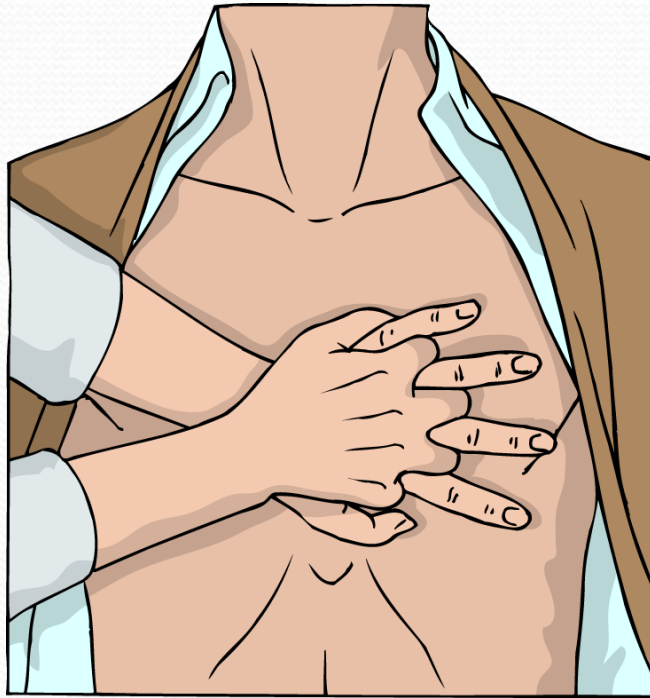
ODDECHY RATOWNICZE

- Zaciśnij skrzydełka nosa
- Obejmij wargami usta poszkodowanego
- Wentyluj dopóki nie uniesie się klatka piersiowa
- Poświęć na to około 1 sekundę
- Pozwól klatce opaść
- Powtórz

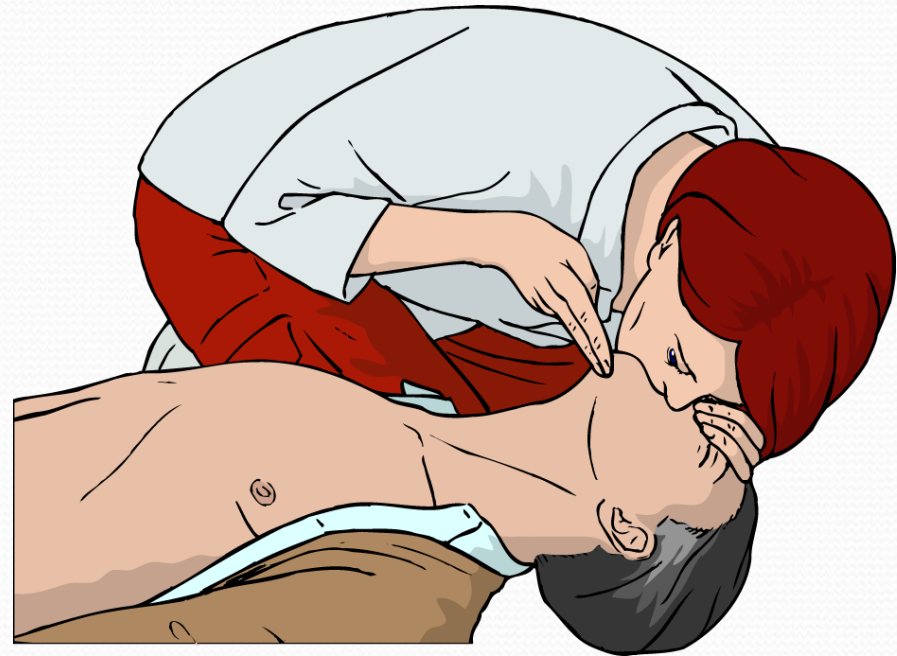




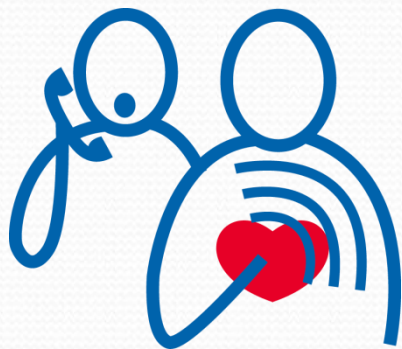
KONTYNUUJ RKO



30



2



Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

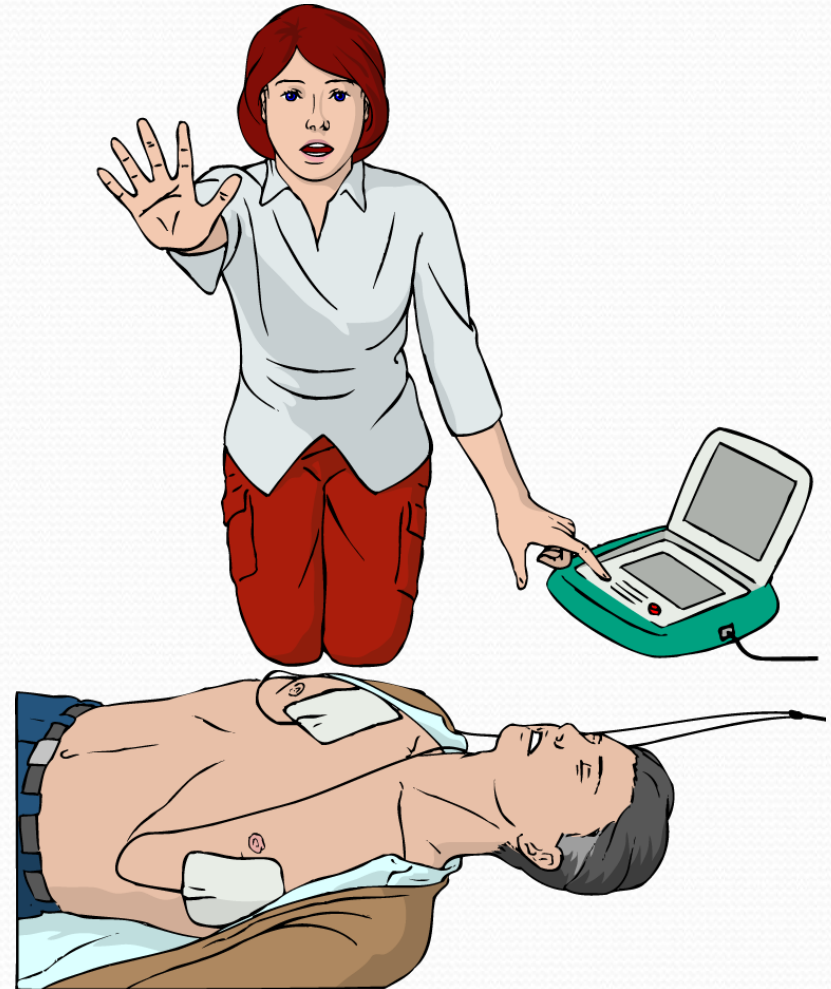
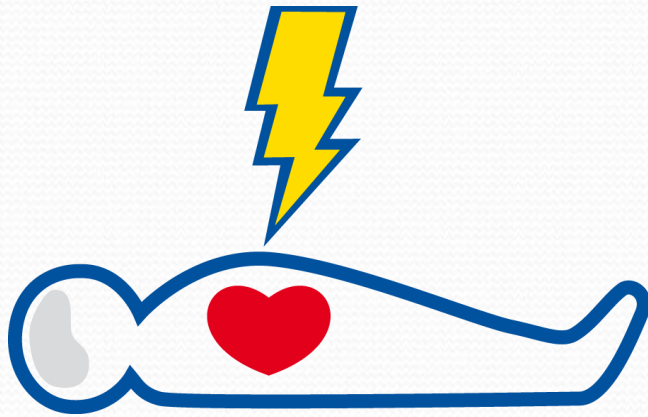
30 uciśnień

2 oddechy ratownicze





DEFIBRYLACJA





Oceń bezpieczeństwo

Oceń przytomność

Wołaj o pomoc

Udrożnij dr. oddechowe

Oceń oddech

Zadzwoń 112

Uruchom AED

**Postępuj zgodnie z
poleceniami głosowymi**



WŁĄCZ AED



- Niektóre AED uruchamiają się w chwili uniesienia osłony.

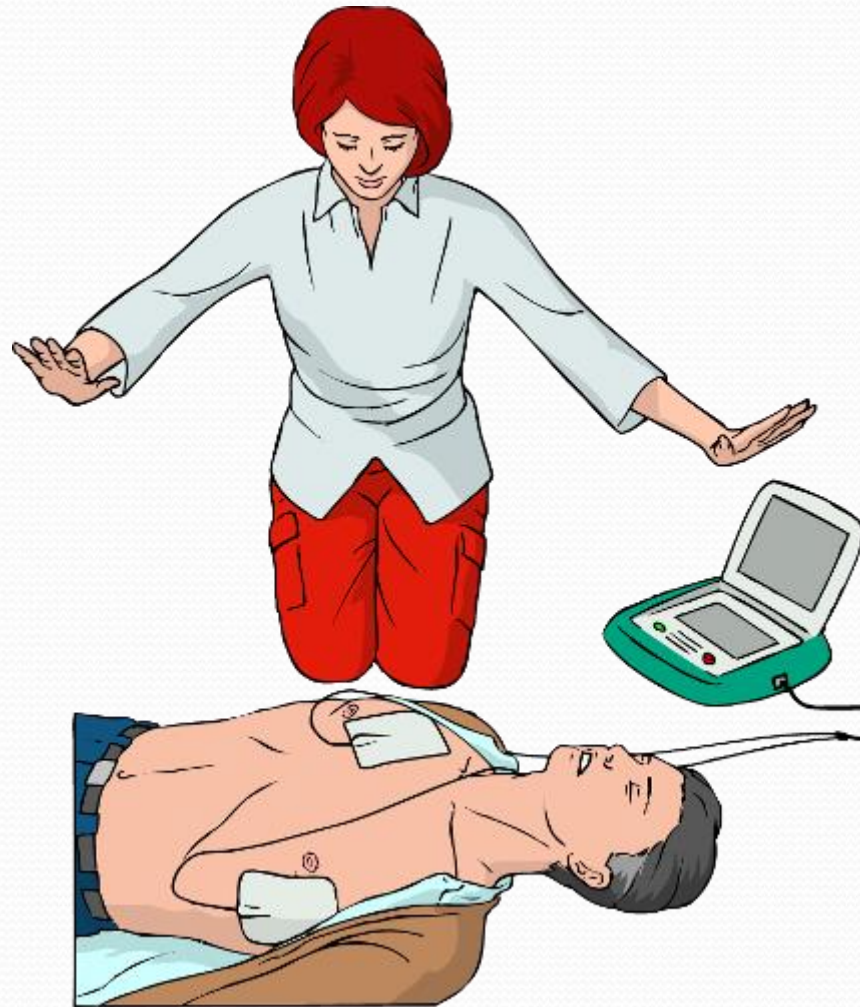


NAKLEJ ELEKTRODY NA ODSŁONIĘTĄ KLATKĘ PIERSIOWĄ POSZKODOWANEGO



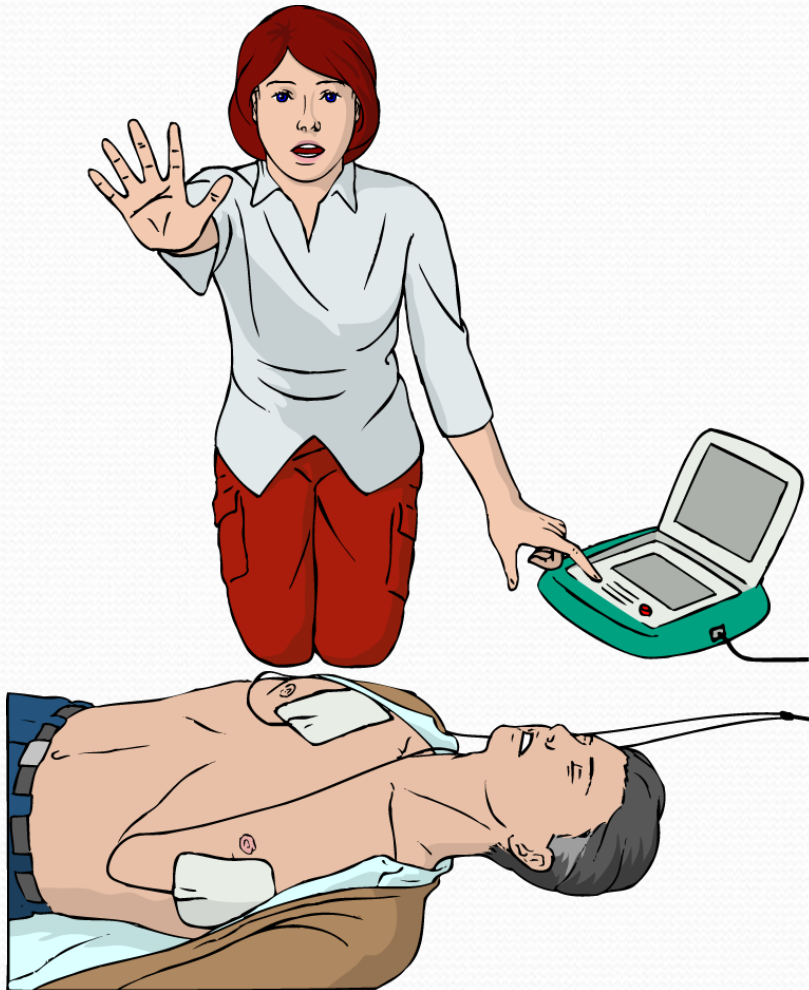


ANALIZA RYTMU NIE DOTYKAJ POSZKODOWANEGO





DEFIBRYLACJA ZALECANA



- Odsunąć się
- Wykonaj defibrylację



**PO WYKONANIU DEFIBRYLACJI
POSTĘPUJ ZGODNIE
Z
POLECENIAMI AED**



30



2



**DEFIBRYLACJA NIEZALECANA
POSTĘPUJ ZGODNIE
POLECENIAMI AED**

Z



30



2



AED U DZIECI

- Wiek > 8 lat
 - użyj modelu AED dla dorosłych
- Wiek 1-8 lat
 - użyj elektrod pediatrycznych lub AED przystosowanego do dzieci (jeżeli braku użyj modelu dla dorosłych)
- Wiek < 1 roku
 - Użyj tylko jeżeli instrukcja potwierdza bezpieczeństwo zastosowania go u dzieci

